

9:30

## ACREDITACIÓN

09:40 - 09:55

## ACTO INAUGURAL

**D. Agustín Markaide.** Presidente del Grupo EROSKI.

**Dr. Juan Jose Aurrekoetxea.** Director de Salud Pública del Gobierno Vasco.

10:00 - 11:00

## CONFERENCIA

*El poder de la alegría*

**D. Álex Rovira.** Economista, conferenciante y autor de numerosos libros que han obtenido gran éxito internacional.

11:05 - 11:45

## CONFERENCIA

*Pasión por la alimentación saludable y sostenible*

**Dra. Marta Arroyo.** Área de Nutrición y Bromatología,

Dpto. Farmacia y Ciencias de los Alimentos, Facultad de Farmacia, Universidad del País Vasco (UPV/EHU).

11:45 - 12:15

## DESCANSO

Aperitivo saludable

12:15 - 12:45

## CONFERENCIA

*Elige vida saludable ¡muévete!*

**Dña. Edurne Jimenez.** Responsable de Programas de Salud de Athlon S. Coop.

12:45 - 13:30

## MESA REDONDA

*Claves para una madurez activa y saludable*

- **Dr. Alejandro Martínez.** Director General de la Fundación EROSKI.

- **D. Álex Rovira**

- **Dra. Marta Arroyo**

- **Dña. Edurne Jiménez**

Modera: **Dña. Gabriela Uriarte**

13:30 - 13.45

## CLAUSURA

**Dr. Alejandro Martínez.**

**D. Emilio Sola.** Diputado de Políticas Sociales de Alava.